

Tablero de Emociones

Con este material trabajarás:

- Las emociones.
- Control de las emociones
- Modificación de conductas



Aura Sesiones
Problemas de Aprendizaje
Conducta y Lenguaje



Hola! Muchas gracias por descargar este material.

@aura.sesiones



www.aurasesiones.com.mx

Aquí te recuerdo las normas de uso:

- ▶ Puedes utilizarlo para tu clase todas la veces que quieras.
- ▶ Puedes hacer fotos del resultado y compartirlas de manera pública, siempre que me menciones.
- ▶ No puedes copiarlo ni distribuirlo, ni total ni parcialmente.
- ▶ Disfrútalo y recuerda que puedes plastificarlo o enmarcarlo para una mayor duración.

Dibujos de



Canva

Fuentes de



Instrucciones

- 1.- Imprime el tablero de emociones
- 2.- Pégalo en una cartulina o cartón del tamaño
- 3.- enmicalo
- 4.- la flecha enmicala y pegala en una pinza de madera

Explicación

Le presentaras el recurso al pequeño, le dirás que todos los días deberá decir como se siente, y que durante todo el día el podrá ir cambiando la pinza de acuerdo a como se siente en ese momento, así el pequeñito podrá ir conociendo mejor las emociones y sabrá cual es la que siente en ese momento.



HOY ME SIENTO

HOY ME SIENTO



FELIZ



ALEGRE



RELAJADO



PREOCUPADO



TRISTE



ENOJADO



FELIZ



ALEGRE



RELAJADO



PREOCUPADO



TRISTE



ENOJADO